

- - - Vozes para a saudação - - -

- Saudação inicial -

Seza!

Mokutsu!

(...)*

Mokutsu yame!

Shomen ni – Rei!

--- Espera-se que o sensei se volte para os alunos... ---

Sensei ni – Rei!

(Caso haja sempai à esquerda) Hidari mite! – Sempai ni – Rei!

(Caso haja sempai à direita) Migi mite! – Sempai ni – Rei!

- Saudação final -

Seza!

Mokutsu!

(...)

Mokutsu yame!

Cinco máximas!:

Carácter! (...) Sinceridade! (...) Esforço! (...) Etiqueta! (...) Auto-controlo! (...)

(Caso seja para dizer em japonês:)

Dojo kun!:

Hitotsu! Jinkaku kansei ni tsutomuru koto! (...)

Hitotsu! Makoto no michi o mamoru koto! (...)

Hitotsu! Doryoku no seishin o yashinai koto! (...)

Hitotsu! Reigi o omonzuru koto! (...)

Hitotsu! Kekki no yu o imashimuru koto! (...)

Shomen ni – Rei!

--- Espera-se que o sensei se volte para os alunos... ---

Sensei ni – Rei!

(Caso haja sempai à esquerda) Hidari mite! – Sempai ni – Rei!

(Caso haja sempai à direita) Migi mite! – Sempai ni – Rei!

Nota:

*Este símbolo - (...) - significa “pausa”. Em “Mokutsu”, a pausa deve ser maior, cerca de meio-minuto a um minuto, mais ou menos. Entre as máximas, a pausa deve permitir que o eco se dissipe e que haja tempo para que os praticantes possam respirar normalmente.

Mais informações, em:

www.centrokaratesetubal.webs.com