

Katas 形 Shotokan 松涛館 - JKA

Nome (Romanji)	Nome (Kanji)	Significado	Número de movimentos
Heian shodan	平安初段	Paz e tranquilidade, I	21
Heian nidan	平安二段	Paz e tranquilidade, II	26
Heian sandan	平安三段	Paz e tranquilidade, III	20
Heian yondan	平安四段	Paz e tranquilidade, IV	27
Heian godan	平安五段	Paz e tranquilidade, V	23
Tekki shodan	鉄騎初段	Cavaleiro de ferro, I	29
Bassai dai	披塞大	Penetrar a fortaleza (grande)	42
Jion	慈恩	Amor e gratidão (Jion é o nome de um templo e também o nome de um santo budista.)	47
Empi	燕飛	O voo da andorinha	37
Kanku dai	觀空大	Contemplar o céu (grande)	65
Hangetsu	半月	Meia-lua	41
Jitte	十手	Dez mãos	24
Gankaku	岩鶴	Grou (tsuru) Sobre a Rocha	42
Tekki nidan	鉄騎二段	Cavaleiro de ferro, II	24
Tekki sandan	鉄騎三段	Cavaleiro de ferro, III	36
Nijushiho	二十四步	Vinte e quatro passos	33
Chinte	珍手	Mãos Estranha ou Técnicas Estranhas	33
Sochin	壯鎮	Espírito Inabalável (força tranquila)	36
Meikyo	明鏡	Espelho limpo	34
Unsu	雲手	Mãos de nuvens	48
Bassai sho	披塞小	Penetrar a fortaleza (pequena)	27
Kanku sho	觀空小	Contemplar o céu (pequena)	47
Wankan	王冠	Coroa real	16
Gojushiho sho	五十四步小	Cinquenta e quatro passos (pequena)	62
Gojushiho dai	五十四步大	Cinquenta e quatro passos (grande)	60
Ji'in	慈陰	Amor e Protecção	35